

La femme

NEGYEDÉVES MAGAZIN IV. ÉVFOLYAM 2012 TAVASZ
ÁR: 1800 FT

PÁRIZSI
TALÁLKOZÁS
Bogyay Katalinnal

Ákos
VARGABETŰK
NÉLKÜL

EGY BOLDOG
HÁZASSÁG
II. Erzsébet és Fülöp herceg

Charlize
ÁTVÁLTOZÓ-
MŰVÉSZNŐ
Theron





MAGNOLIA DAY SPA

A tökéletes nyugalom szigete

*Rejtőzik Budapest szívében, a Parlament mellett egy varázslatos világ,
a Magnolia Day Spa. Aki ide belép, egyszerűen létformát vált: a hétköznapi
rohanásából a tökéletes nyugalom szigetére kerül.*

Indiában azt tartják, az ájurvédikus kezeléseknél köszönhetően az ember úgy feltöltődik életerővel, hogy annak hatása hosszú ideig kitart. Hasonlót éltem át akkor is, amikor a Magnolia Day Spa széles körű kínálatából kiválasztottam a masszázskirálynőjének is nevezett Abhayangát. Az ősi indiai testmasszázs képzeletbeli misztikus utazásra visz, olyan harmonikus világba, ahová egyébként ritkán jutunk el. A több mint egyórás kezelés jótékony hatása valamennyiünkön ráfér: megnyugtatja idegeinket, erősíti immunrendszerünket, és harmonizálja szervezetünk működését.

Az Abhayanga azonban csak egy az egy évvel ezelőtt nyílt, gyönyörű day spa bőséges kínálatából. Az ötvenféle masszázs között akad keleti és nyugati, csokis és bambuszrúddal végzett, frissítő és kényeztető. Különlegességet jelentenek az olasz Gerard's cég egyébként csak luxusszállodákban kínált masszázsa, amelyeket a Magnolia Day Spa masszörjei külön tréningen sajátítottak el. Kipróbálhatunk fürdőt, testradír és masszázs kombinációjából álló rituálét, illatos aromafürdőket, különleges pakolásokat, testtekerceket. Ha pedikűrre vagy manikűrre vagyunk, akkor a Spa-Ritual kényeztető kezelése közül választhatunk – egyedi élményt jelent például az Aura Balance nevű aromaterápiás kezelés, amely a test teljes csakrarendszerét egyensúlyba hozza. Emellett a kozmetika a szintén luxusszínvonalat képviselő Sothys prémium arckezelési szolgáltatásait kínálja.

Mivel az intézményhez orvosi centrum is kapcsolódik, nagyon erős ágazatot jelentenek a terápiás szolgáltatások, a prevencióként, illetve pszichés problémákra javasolt relaxáló, nyugalmat adó kezeléseket, az alternatív gyógyászati szolgáltatásokat, így az akupresszúrás talpmasszázs, a nyirok-masszázs vagy az ízületi fájdalmakra ajánlott meleg párnás kezelés. A képzett gyógymasszörök közül sokan ener-

giagyógyászattal is foglalkoznak, alkalmaznak reiki, a pránanadi módszereit kezelés közben.

Ebből is látszik, hogy legyen bár célunk a szépségápolás, egészségünk megőrzése, kisebb egészségügyi problémánk kezelése, vagy egyszerűen csak egy időre ki szeretnénk szakadni a hétköznapi rohanásból, a Magnolia Day Spában a tökéletes kikapcsolódás, a testi-lelki harmónia helyszínét találjuk meg. Itt vendégeskedve mind az öt érzékszervünket megmozgató kalandra indulhatunk. A visszafogott eleganciájú környezet, a hangulatlámpák, a gyertyák, a 130 éves téglák, a mozaikcsempés jakuzzi mind szemet gyönyörködtető látványt kínál. Már a belépéskor finom virágillat fogad minket, majd a nyugodt hangulat megteremtéséhez illóolajok, füstölők járulnak hozzá. A kellemes ízekről a Vörös Oroszlán teaház különleges teái, a friss gyümölcsök, a kezelésekhöz kínált pezsgő és bor gondoskodik, miközben relaxáló hatású zene segít a teljes kikapcsolódásban, a bőrünket pedig melegített olaj, hűsítő krém, sima lávák vagy puha textília kényeztet.

Az érzékekre ható utazás a kezeléseken túl a wellness-részlegben folytatódhat. Itt válogathatunk az infrasauna, a különféle illatokat kínáló aromasauna, a klasszikus finn szauna, a jakuzzi és a garantáltan csúszásmentes, rögzített kövekkel kibélelt Kneipp-medence közül. Itt található a hammam is, ahol alulról fűthető mozaikágyon végzik a férfiak kedvenc kezelését, a szappanhabos masszírozást. Végül a teaházban olvasgatni, teázni, pihenni lehet. A spa céges rendezvényeknek is ideális helyszíne, ilyenkor személyre szabott ajánlatot kapnak a megrendelők. És érkezünk bár egyedül vagy társaságban, tapasztalni fogjuk, hogy a tökéletes kikapcsolódáshoz a legrövidebb út a Magnolia Day Spán keresztül vezet! (x)



Magnolia Day Spa
1054 Budapest, Zoltán u. 3.
Telefonszám: +36 (1) 269 0610
E-mail: info@magnoliadayspa.hu
Web: www.magnoliadayspa.hu
Nyitva tartás:
hétfő–vasárnap 9.00–21.00